

Eigenaar: Zuivelonline

Doelgroep: Groep 1 tot en met 8

Onderwerpen SLO-themalijn voeding: 6 voedselproductie en bewerking

Doelen: De leerlingen

- zijn zich bewust van het belang van gezond eten en voldoende bewegen.
- leren over de Schijf van Vijf en het belang van bewegen
- leren welke voedingsstoffen de brandstoffen zijn voor je lijf en welke de bouwstoffen zijn.
- leren met welke voedingsstoffen je spieren het snelste herstellen na het sporten

Soort activiteit: (digitale)Lessen

Periode: Hele jaar

Locatie: Klaslokaal

Omschrijving

Het lespakket 'Fit op school' gaat over gezonde voeding en bewegen. Als je op jonge leeftijd een gezond eet- en beweegpatroon ontwikkelt, heb je daar je hele leven profijt van. Met het gebruik van dit lespakket leren kinderen wat gezonde voeding is en krijgen ze veel beweegplezier, van de jongste kleuter tot de oudste bovenbouwer. Dit lespakket bevat lessen op alle niveaus van de basisschool. Voor elk niveau zijn er vier lessen. Deze lessen sluiten op elkaar aan, maar zijn ook los of in een andere volgorde te gebruiken. Voor groep 1 tot en met 4 bestaat het pakket uit praatplaten en bewegingslessen. Het pakket voor groep 5 tot en met 8 bestaat uit lesvideo's en bewegingslessen.

<u>Specifieke kenmerken</u>	<u>niet van toepassing</u>	<u>voldoende</u>	<u>goed</u>
Waardeontwikkeling	x		
Keuzes maken	x		
Betrokkenheid		x	
Handelingsperspectief		x	
Ervaring			x

Wil je het product inzien of heb je interesse om het product over te nemen? Kijk dan op de website www.zuivelonline.nl/onderwijs en neem contact op via info@nzo.nl of 070 – 2191700.