

5. Kooklessen

Eigenaar: Stichting Kind en Voeding

Doelgroep: KO 4 t/m 12 jaar

Onderwerpen SLO-themalijn voeding: 11 eten bereiden

Doel: Leren koken

Soort activiteit: gastles

Periode: n.v.t.

Locatie: BSO-locatie

Omschrijving

De lessen bestaan uit een stukje theorie over wat gezond eten is. We hebben het over eten van het seizoen en zo veel mogelijk uit de regio. We gaan met elkaar aan de slag om gerechten te bereiden aan de hand van eenvoudige recepten met niet meer dan vijf ingrediënten. Dat is overzichtelijk en kinderen leren dit gemakkelijk. Daarna wordt er gezamenlijk gegeten natuurlijk. Het programma bestaat uit verschillende gastlessen.

<u>Specifieke kenmerken</u>	<u>niet van toepassing</u>	<u>voldoende</u>	<u>goed</u>
Waardeontwikkeling		x	
Keuzes maken		x	
Betrokkenheid		x	
Handelingsperspectief			x
Ervaring			x

Contactpersoon: Barbara Pruim

Wil je het product inzien of heb je interesse om het product op te nemen? Neem contact op via info@kind-en-voeding.nl of 06-27117316