

## 4. Wat zit er in mijn buik?-spel

**Eigenaar:** Lekker Fit Rotterdam

**Doelgroep:** pedagogisch medewerkers

**Onderwerpen SLO-themalijn voeding:**

- 1 voeding en groei
- 2 functies van voeding
- 3 voeding en lichaamsgewicht
- 8 eetgewoonten
- 9 voedsel kopen

### **Doelen**

Pedagogisch medewerkers zijn op de hoogte van de verschillende voedselgroepen in de Schijf van Vijf. Zij kennen de hoeveelheden die een peuter nodig heeft voor een gezonde ontwikkeling. .

**Soort activiteit:** Spel

**Periode:** n.v.t.

**Locatie:** n.v.t.

### **Omschrijving**

Het spel geeft de pedagogisch medewerker inzicht in wat een kind per dag nodig heeft om zich gezond te kunnen ontwikkelen. Aan de hand daarvan wordt er gekeken naar de eigen werkwijze en rol om te zien of deze hierin aansluit. Aan het einde van het spel worden actiepunten geformuleerd: wat ga je doen en wie gaat het doen?

<u>Specifieke kenmerken</u>	<u>niet van toepassing</u>	<u>voldoende</u>	<u>goed</u>
Waardeontwikkeling			x
Keuzes maken			x
Betrokkenheid			x
Handelingsperspectief			x
Ervaring			x

Wil je het product inzien of heb je interesse om het product over te nemen? Neem contact op via [www.rotterdamlekkerfit.nl/contact](http://www.rotterdamlekkerfit.nl/contact) .