

### 3. De Groene activiteit

**Eigenaar:** Lekker Fit Rotterdam

**Doelgroep:** Ouders met hun peuters

**Onderwerpen SLO-themalijn voeding:**

- 1 voeding en groei
- 2 functies van voeding
- 3 voeding en lichaamsgewicht
- 8 eetgewoonten
- 9 voedsel kopen

#### **Doelen**

Ouders zien dat groente eten leuk is, dat ook hun peuter groente lust en dat ze groente ook als tussendoortje kunnen geven.

Ouders krijgen praktische informatie over groente en hoe ze hun kinderen kunnen stimuleren om groente te eten.

**Soort activiteit:** Circuit met 10 spelletjes

**Periode:** n.v.t.

**Locatie:** n.v.t.

#### **Omschrijving**

De Groente Activiteit is een circuit voor peuters en hun ouders dat bestaat uit 10 verschillende spelletjes rondom groente eten. Bij elk spel staat op de spelkaart aangegeven wat er gedaan moet worden. Op de achterkant van het kaartje staat de oplossing en tips over het eten van groente. De suggesties in de handleiding geven de pedagogisch medewerkers handvaten om met de ouders in gesprek te gaan.

<u>Specifieke kenmerken</u>	<u>niet van toepassing</u>	<u>voldoende</u>	<u>goed</u>
Waardeontwikkeling			x
Keuzes maken			x
Betrokkenheid			x
Handelingsperspectief			x
Ervaring			x

Wil je het product inzien of heb je interesse om het product over te nemen? Neem contact op via [www.rotterdamlekkerfit.nl/contact](http://www.rotterdamlekkerfit.nl/contact) .